

Ateliers  
collectifs  
gratuits

Chambéry

Démarrage  
en avril



# Boussole

Pour celles et ceux qui sont  
au chômage, en question sur l'emploi  
ou la reprise d'une activité

Suivre son étoile

Accéder à  
ses droits

S'entraider



Elargir son réseau

Se faire confiance

Faire avancer ses  
idées, son projet

« Choisissez une étoile, ne la quittez pas des yeux. Elle  
vous fera avancer loin, sans fatigue et sans peine »





## > Le groupe Boussole, est-ce pour moi ?

- Le parcours est **ouvert à toute personne, quelque soit son statut et sa situation.**
- On commence par **faire connaissance à deux** dans le lieu de votre choix. Vous décidez, après cette rencontre avec l'animatrice du projet, si vous souhaitez embarquer ou non dans l'équipage.

## > En pratique, comment on s'organise ?

- Le groupe composé d'une quinzaine de personnes se retrouve **chaque semaine** pour un atelier de 2h30, d'avril à juillet.
- La rencontre a lieu **les mardi après-midi de 14h à 16h30** à l'AQCV (association de quartier du centre ville - 3 rue du Laurier à Chambéry)

## > Concrètement, que fait-on durant un parcours Boussole ?

En alternant des discussions, des activités en solo ou à plusieurs, avec des histoires et de la poésie, au rythme des semaines :

- on constitue le groupe, en apprenant à se connaître.
- on recherche les activités qui nous tiennent à coeur, on trace son chemin, on évite les récifs et on cherche les escales accueillantes.
- on s'entraide dans nos démarches, on partage nos contacts, nos bons plans
- on part à la rencontre d'acteurs du territoire, d'entreprises, d'institutions qui ont un rôle à jouer sur l'emploi, le chômage, l'accès aux droits.

## En savoir plus

Marion Ducasse

06 42 26 13 40

[marion.ducasse@aequitaz.org](mailto:marion.ducasse@aequitaz.org)

[www.aequitaz.org](http://www.aequitaz.org)