

Ateliers
collectifs
gratuits

Aix les Bains

Démarrage
en avril

Boussole

Pour celles et ceux qui sont
au chômage, en question sur l'emploi
ou la reprise d'une activité

Suivre son étoile

Accéder à
ses droits

S'entraider



Elargir son réseau

Se faire confiance

Faire avancer ses
idées, son projet

« Choisissez une étoile, ne la quittez pas des yeux. Elle
vous fera avancer loin, sans fatigue et sans peine »

Alexandra David-Neel





> Le groupe Boussole, est-ce pour moi ?

- Le parcours est **ouvert à toute personne, quelque soit son statut et sa situation.**
- On commence par **faire connaissance à deux** dans le lieu de votre choix. Vous décidez, après cette rencontre avec l'animatrice du projet, si vous souhaitez embarquer ou non dans l'équipage.

> En pratique, comment on s'organise ?

- Le groupe composé d'une quinzaine de personnes se retrouve **chaque semaine** pour un atelier de 2h30, d'avril à juillet.
- La rencontre a lieu les **mardis de 14h à 16h30 à la maison de Quartier du Sierroz** - 40, rue Dr François Gaillard Aix-les-Bains. (bus ligne 2 arrêt Lafin - parking gratuit à proximité)

> Concrètement, que fait-on durant un parcours Boussole ?

En alternant des discussions, des activités en solo ou à plusieurs, avec des histoires et de la poésie, au rythme des semaines :

- on constitue le groupe, en apprenant à se connaître.
- on recherche les activités qui nous tiennent à coeur, on trace son chemin, on évite les récifs et on cherche les escales accueillantes.
- on s'entraide dans nos démarches, on partage nos contacts, nos bons plans
- on part à la rencontre d'acteurs du territoire, d'entreprises, d'institutions qui ont un rôle à jouer sur l'emploi, le chômage, l'accès aux droits.

En savoir plus

Sarah TOCZEK

06 49 68 43 41

sarah.toczek@aequitaz.org

www.aequitaz.org