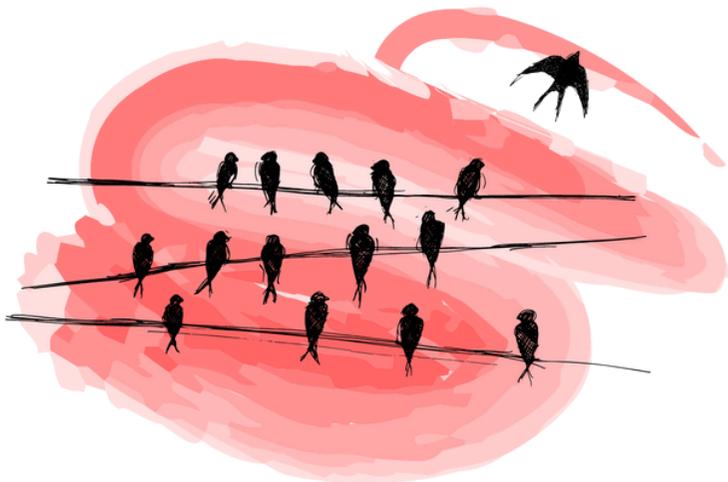


7 - 9 Octobre 2025

Créer un collectif et agir pour le droit à l'alimentation

formation en résidence



dans le très beau gîte de La Croisée en Drôme

- Rejoindre des personnes concernées par des injustices et agir avec elles.
- Connaître le paysage des alternatives alimentaires et une première approche de la Sécurité sociale de l'alimentation
- Analyser les enjeux du droit à l'alimentation dans une approche d'éducation populaire
- Concevoir des stratégies d'action qui font bouger les lignes localement

Aujourd'hui, en France, l'accès digne à une alimentation de qualité est entravé pour nombre de personnes qui vivent avec peu de ressources. Cette injustice est insupportable car de notre alimentation dépend notre santé et celle de la planète. Mais force est de constater que l'alimentation est une dimension de la vie quotidienne où se cristallisent et se rejouent un ensemble d'inégalités économiques et sociales et de discriminations présentes dans la société (sexisme, validisme, assignation culturelle ou raciale).

Comment impulser localement des groupes d'habitantes et/ou de producteurices capables de faire entendre leur parole sur ce sujet ? Ensemble, comment comprendre le contexte local et agir collectivement pour faire bouger les lignes ? Quels leviers activer pour progresser vers une alimentation choisie et de qualité pour toutes ?

- **Cette formation vise à outiller les démarches collectives en faveur de la justice alimentaire.**

Créer un collectif et agir pour le droit à l'alimentation

Objectifs pédagogiques :

- Savoir identifier avec les personnes concernées les injustices alimentaires vécues
- Connaître les enjeux du système alimentaire et agricole français et du droit à l'alimentation.
- Connaître le paysage des alternatives alimentaires et une première approche de la Sécurité sociale de l'alimentation.
- Maîtriser une palette d'outils pour animer des collectifs mobilisés sur des questions de démocratie alimentaire.
- Savoir ajuster sa posture relationnelle d'animateur / leader au sein d'un groupe, à travailler à partir de votre propre vécu (émotions, ressentis, expériences), à laisser de la place au vide dans les processus d'animation et à stimuler l'engagement collectif.
- Créer des stratégies d'action ancrées dans leur contexte et qui font bouger les lignes localement.

Pour qui et pourquoi en équipe ?

Ce stage est pour vous si vous êtes :

- une personne impliquée dans l'animation d'un collectif mobilisé autour des questions alimentaires ou agricoles
- ou
- une professionnelle dont la fonction est de créer ou accompagner ou faciliter le projet d'un groupe mobilisé autour des questions alimentaires ou agricoles (collectif, association, institution, université, collectivité, entreprise, syndicat)

La participation au stage en équipe de 2 à 3 personnes est possible. Elle favorise l'émergence d'un projet et la transformation des pratiques à l'issue de la formation.



Prérequis :

- Être volontaire dans l'envie de partir de soi et ses postures
- Être soutenue par son organisation et avoir le mandat pour agir en collectif

Au programme

Première journée : animer un collectif

- Visibiliser et analyser les injustices alimentaires. Développer des outils d'écoute et de prise en compte des situations vécues dans notre rapport intime et collectif à l'alimentation.
- Comprendre les dynamiques de groupes et les étapes de l'action collective, identifier la joie et la colère comme moteurs de la transformation (apports théoriques et mise en pratique).
- Définir mon terrain et mon mandat, explorer la posture de l'animateur / du leader de groupe / du coordinateur de projet.

Deuxième journée : le droit à l'alimentation

- Comprendre le système alimentaire et agricole français.
- Se situer dans l'archipel des alternatives alimentaires, analyser les acteurs en présence, identifier les lignes de convergence et de conflits, et trouver des alliés.
- Structurer son approche pour faire progresser le droit à l'alimentation : enjeux, sens de l'action et stratégie.

Troisième journée : faire bouger les lignes et porter du plaidoyer

- Découvrir un répertoire d'action collective politique et poétique visant le droit à l'alimentation.
- Approche du plaidoyer et de la négociation.
- Positionnement et stratégie face aux institutions.
- Retour sur nos terrains : formuler une intention à court et moyen terme.
- Nos prochains pas.

+ Une séance collective post-formation (en visio à + 3 mois) vous sera proposée pour ancrer les apprentissages dans vos réalités professionnelles et ajuster vos stratégies d'action en fonction des premiers pas.

Quand et où ?

Du mardi 7 octobre 2025 à 9h30, au jeudi 9 octobre 2025, 17h, possibilité d'arriver dès le lundi soir. Le stage dure trois jours en résidence, soit 21 heures de formation. L'hébergement et les repas sont prévus sur place.

Lieu : Gîte La Croisée (Les Ourches dans la Drôme). Nous organisons des covoiturages et pouvons vous récupérer à la gare de Valence TGV.

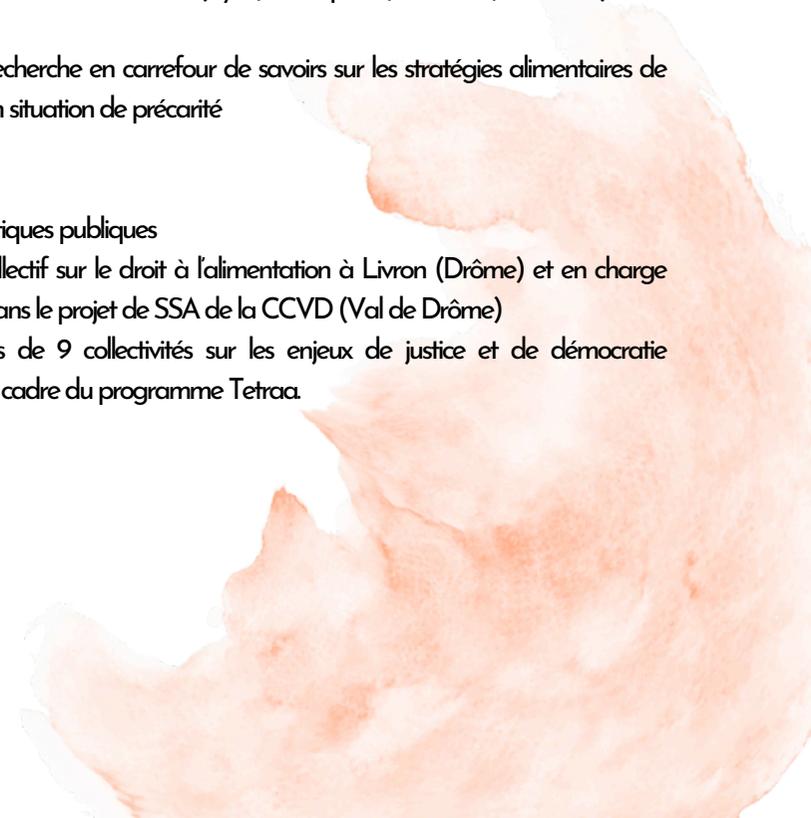
Les formatrices

Jérôme BAR

- Co-fondateur d'AequitaZ
- Conception et animation de la formation "Artisans de justice sociale"
- Animateur et accompagnateur de nombreux collectifs sur les enjeux de droits sociaux, notamment d'un collectif sur le droit à l'alimentation à Grenoble
- Appui à l'émergence de collectifs locaux et d'expérimentations SSA dans le cadre de l'expérimentation Territoires à Vivres (Lyon, Montpellier, Toulouse, Marseille) et à Grenoble
- Animateur d'une recherche en carrefour de savoirs sur les stratégies alimentaires de personnes vivant en situation de précarité

Laura PANDELLE

- Designeuse de politiques publiques
- Animatrice d'un collectif sur le droit à l'alimentation à Livron (Drôme) et en charge des mobilisations dans le projet de SSA de la CCVD (Val de Drôme)
- Accompagnements de 9 collectivités sur les enjeux de justice et de démocratie alimentaire dans le cadre du programme Tetraa.



Les modalités pédagogiques

Notre approche

Le programme est aménagé à partir des attentes et des problématiques des participantes. Nous animons nos formations avec l'objectif d'expérimenter ensemble des outils et des expériences sensibles, de vous faire vivre durant la formation certains processus d'animation collective (attention aux inégalités, conditions de la confiance, place du corps, attention aux émotions...). Des espaces sont dédiés durant le stage pour faire avancer les projets de chacune en favorisant les regards croisés.

Évaluation

L'évaluation des apprentissages se fait à l'oral en fin de seconde journée de formation et lors d'un écrit personnel en début et en fin de stage. Celui-ci permet d'évaluer, au regard des objectifs du stage, quelles pratiques professionnelles peuvent être modifiées au retour de la formation.

Accessibilité handicap

Nous proposons un rendez-vous individuel en amont de la formation pour organiser les adaptations pédagogiques et logistiques nécessaires.

Combien ça coûte et comment financer ?

1050 € pour les personnes prises en charge par leur employeur

+ 230€ pour l'hébergement en chambre double avec les repas

Pour solliciter une prise en charge par votre OPCO, nous vous adressons un devis et une convention de formation. Si vous n'êtes pas pris en charge et que vous avez des difficultés à financer votre formation, contactez-nous pour trouver ensemble une solution.

Qualiopi
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

- Certification Qualiopi délivrée le 24 septembre 2021 au titre des actions de formation par ICERT
- Numéro de déclaration d'activité de formation : 82260208826.

Nous contacter

Pour tout renseignement concernant notre offre de formation, contactez :

Lucile Galtié

lucilegaltie@aequitaz.org

06 20 37 66 82